

### LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

#### Constat

**1/3 de toute la nourriture produite dans le monde est jetée.**

En France, **10 millions de tonnes** de nourriture sont jetées chaque année, soit **20 tonnes** par minute, **317 kg** chaque seconde...

Le gaspillage coûte aussi **16 milliards d'euros** par an.

Et chaque personne, chaque année, gaspille **29 kilos** de nourriture, soit un repas par semaine, soit **108€** par an.

*"Réduire le gaspillage alimentaire est l'une des choses les plus importantes que l'on puisse faire pour inverser le changement climatique."* - CHAD FRISCHMANN, EXPERT DU CHANGEMENT CLIMATIQUE

#### Solutions

- **Acheter en vrac :**
  - Moins de gaspillage
  - Moins d'emballages
- **Demander un doggy bag** au restaurant : lorsque l'assiette n'est pas finie, le client peut demander à emporter les restes de son plat
- Quels aliments peut-on consommer sans risque **après la date de péremption** ?  
<https://www.lanutrition.fr/quels-aliments-peut-on-consommer-sans-risque-apres-la-date-de-peremption>
- **Durée de conservation** des aliments dans le réfrigérateur : <https://www.quechoisir.org/conseils-refrigerateur-duree-de-conservation-des-aliments-dans-le-refrigerateur-n8507/>
- **Too good to go** : <https://toogoodtogo.fr/fr/movement>
  - Les utilisateurs récupèrent les invendus des commerçants autour d'eux
  - Les commerçants revalorisent leurs invendus tout en faisant découvrir leur commerce à de nouveaux clients

## LE RECYCLAGE

### Constat

Près de **354 kilos de déchets** ménagers par personne sont produits chaque année en France et **seulement 60% sont recyclés**.

### Solutions

- A quoi correspondent **les logos des emballages** ? <https://www.easyrecyclage.com/blog/a-quoi-correspondent-les-logos-de-vos-emballages/>
- **Eco-systèmes** : <https://www.eco-systemes.fr/>
  - Organisme à but non lucratif agréé pour la collecte et le recyclage des appareils électriques et électroniques usagés
- **Guide du tri** : <http://www.ecoemballages.fr/grand-public/trier-cest-facile/le-guide-du-tri>
  - Application qui indique où chaque déchet se jette,
  - Donne des informations pour bien trier,
  - Permet de comprendre les bénéfices des gestes,
  - Propose la géolocalisation pour identifier les points de collecte les plus proches

### Recycler en donnant

- **Geev** : <https://www.geev.com/object?page=1&location=48.862725%2C2.287592&type=donation&distance=50000>
  - Plateforme de dons entre particuliers
  - Possibilité de donner et de récupérer gratuitement des objets ou de la nourriture

## LA LUTTE CONTRE LA POLLUTION

### Constat

En France chaque année, **8 millions de tonnes** de déchets sont produites dont **81 000 tonnes** sont déversées sauvagement dans la nature, soit **60 kg** par seconde, et **197 kg** de débris par kilomètre de rivière.

### Solutions

- Pratiquer **le plogging** : ramasser des déchets en faisant son jogging
- Participer à des journées de **ramassage de déchets** :
  - Nettoyons la planète ensemble (page Facebook)
  - Montpellier Zéro Déchet (page Facebook)

### Constat

L'industrie textile serait la **deuxième industrie la plus polluante dans le monde**. Selon les études, cela varie fortement entre **3% et 10%** des émissions de CO2 mondiales.

La fabrication d'un jean par exemple, nécessite entre **7000 et 11.000 litres d'eau**. Un t-shirt, **2.700 litres**. L'entretien de nos vêtements synthétiques en machine, lui, relâche environ **500.000 tonnes** de micro particules de plastiques dans les océans chaque année. L'équivalent de **50 milliards** de bouteilles plastiques.

### Solutions

- Choisir son vêtement en fonction de son origine : plus le pays est proche, mieux c'est
- Pour les fibres synthétiques, privilégier les fibres issues de ressources naturelles
- Opter pour des pièces composées fibres recyclées : cela permet d'optimiser davantage la production du coton dont la culture nécessite beaucoup d'eau et de pesticides
- Trier les habits inutilisés pour qu'ils soient recyclés ou réutilisés

## Constat

Devenu l'élément central de notre quotidien et de notre économie, le numérique a une empreinte carbone qui n'est pas négligeable.

Le Web serait responsable de **plus de 2%** des émissions de gaz à effet de serre.

L'envoi d'un email simple émettrait **4g** de CO<sub>2</sub>. L'envoi d'un email avec pièce jointe de **1 Mo** consommerait autant qu'une ampoule de **60 Watts** pendant 25 minutes et correspondrait à **15g** de CO<sub>2</sub>.

De plus, le stockage des données est aussi un grand consommateur d'énergie.

## Solutions

- Eteindre les appareils plutôt que de les laisser en veille (et c'est économique !)
- Supprimer régulièrement les mails ET vider la corbeille de mails
- Installer un logiciel anti-spam
- Se désabonner des newsletters non lues
- Supprimer les photos, vidéos et applications inutiles
- Moteur de recherche : **Ecosia** : <https://www.ecosia.org/?c=fr>
  - Est à 100% alimenté par des énergies renouvelables
  - Utilise les revenus générés par les recherches en ligne pour planter des arbres là où le besoin se fait le plus sentir

## CHANGER SES HABITUDES DE VIE

### Application

- **90 jours** : <https://90jours.org/>
  - Chaque jour un défi éco-responsable est proposé

### Sites internet

- **Ça commence par moi** :  
<https://www.cacomenceparmoi.org/?fbclid=IwAR1Exj9htX558veBc0YOMrsUdxwc-HP-RZUaUpuGg9CV1fqcDHnGE-fpn4>
  - Ce site regorge de conseils et d'exemples d'actions simples du quotidien pour devenir plus éco-responsable
- **On est prêt** : <https://onestpret.fr/>
  - Sur un mois, un défi par jour est proposé
- **Greenpeace** : <https://www.greenpeace.fr/agir/chaque-geste-compte/>
  - Liste de gestes pour agir en faveur de l'environnement et du climat
- **Le Wwoofing** : WWOOF France : <https://app.wwoof.fr/>
  - Séjour économique et écologique – découverte de l'écotourisme
  - Concept : les volontaires (les WWOOFeurs) s'initient aux savoir-faire et aux modes de vie biologiques, en prêtant main-forte quelques heures par jour à des agriculteurs ou particuliers (les hôtes) qui leur offrent le gîte et le couvert (donc temps-libre pour visiter la région)

## ENCOURAGER LA LUTTE POUR LE CLIMAT ET L'ENVIRONNEMENT

- Liste non exhaustive d'**associations** : <https://reseauactionclimat.org/association/associations-membres/>